

## FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS

Selon les donnees de la Banque mondiale(Universite de Sherbrooke)

<https://perspective.usherbrooke.ca/bilan/tend/CAN/en/NY.GDP.MKTP.KD.ZG.html>

le taux de croissance du produit interieur brut(PIB) du Canada a ete en moyenne de 3.6% pour la periode de 1961 a 2018. Selon la theorie economique dite du systeme des prix, les donnees economiques indiquent une nette evolution de la richesse du Canada et partant du bien-etre economique. Cela etant, nous devrions, sur cette base s'attendre a ce que la sante des canadiens soit meilleur. Selon un document de Sante Canada, il semblerait que l'effet inverse se soit produit.

"Lutter contre l'obésité au Canada – Taux d'obésité et d'excès de poids chez les adultes canadiens"

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/taux-obesite-exces-poids-adultes-canadiens.html>

"1978: En 1978-1979, 49 % des adultes de plus de 18 ans étaient en surpoids ou obèses.

2004: En 2004, 59 % des adultes de plus de 18 ans étaient en surpoids ou obèses.

2017: Aujourd'hui, 64 % des adultes de plus de 18 ans sont en surpoids ou obèses.

On remarque que meme si le PIB s'est ameliore, l'etat de sante de la population n'a pas suivi et s'est meme aggrave, le taux d'obesite est passe de 49% en 1978 a 64% en 2017, une deterioration de 15% avec les consequences que l'on sait a propos de l'obesite.

Il apparait donc, que les agents economiques, sur le long terme, meme si leursituation materielle(bien-etre) semble globalement s'etre ameliore, leur situation sanitaire(sante) quant a elle semble s'etre deterioree de facon significative,

## FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS

ce qui tend a confirmer les Conclusions de l'etude de la Banque des Reglements Internationaux dans l'etude du comportement des achats face a l'acquisition de logements(realisee en Australie):

Les agents economiques ne se comportent pas comme le suggere la theorie economique du systeme des prix et ne respectent pas les conditions de la rationalite economique. Et en ce qui concerne l'alimentation nous pouvons aujourd'hui tirer la meme conclusion.

Cela etant, aujourd'hui nous avons termine l'enregistrement des transactions (y inclus les transactions alimentaires) pour la periode de 3 ans debutant le 14 juillet 2017 et se terminant le 13 juillet 2020.

Nombre de transactions totales a date: 5495

Nombre de transactions alimentaires a date: 1936

Au 13-07-2020 nous produirons le ebookcd 965 qui contiendra les derniers documents couvrant cette periode. Je produirai ce dvd en 2 exemplaires. Il contiendra aussi l'integralite des donnees et fichiers de cette periode d'enregistrement des transactions. Et comme a l'habitude, nous enregistrerons aussi cet ebookcd 965 sur nos 3 disques dur usb-externe.

## FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS

Nous produirons aussi les rapports suivants:

- 3 ans 2017-2020 Rapport 01- Sommaire des comptes 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 02- Declaration sur l'argent en main 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 03- Capture d'ecran solde bancaire EOP 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 04- Capture d'ecran Solde bancaire ES 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 05- Capture d'ecran Solde Carte Visa Debit 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 06- Capture d'ecran Compte PayPal 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 07- Capture d'ecran Compte Capital One 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 08- Liste des transactions 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 09- Rapport socio-economique 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 10- Guide alimentaire 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 11- Bilan Nutritionnel 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 12- Graphique Evolution Indice IBE 13-07-2020 OK(D2)
- 3 ans 2017-2020 Rapport 13- Liste des Achats Juin-Juillet 2020 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 14- Prospective Nutritionnelle 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 15- Evolution IPS/WHI 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 16- Plan Retraite mis a jour 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 17- Conclusions ODT au 13-07-2020 au 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 18- Conclusions PDF au 13-07-2020 au 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 19- Conclusions publiques ODT au 13-07-2020 au 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Rapport 20- Conclusions publiques PDF au 13-07-2020 au 13-07-2020
- 3 ans 2017-2020 Donnees et Fichiers comptables et nutritionnels ZIP 13-07-2020

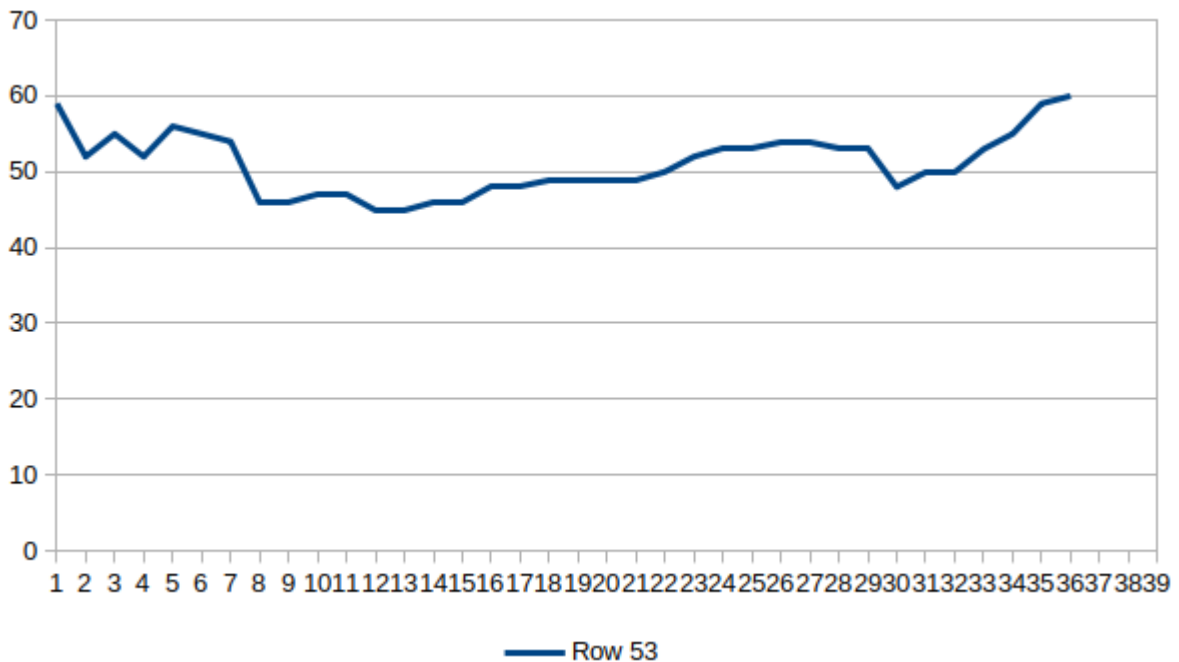
Sur le plan theorique, la theorie classique devra relever le defi de determiner l'allocation Optimale des ressources, celle qui minimise les couts tout en nous permettant d'atteindre les standards nutritionnels et le standard en matiere de poids de Sante Canada. Cela est possible etant donne que les ressources financieres disponibles sont determinees pour cette periode de 3 ans.

### **FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS**

Par ailleurs, il m'apparait evident que dans le cadre de l'approche de Herbert Simon, je peux, meme si l'atteinte de 60% peut etre satisfaisante a ce stade, il aurait pu etre plus eleve si j'avais pu avoir acces aux options des listes d'achats anticipes des juillet 2017 au lieu de l'automne 2019.  
(Voir Rapport 12- Graphique Evolution Indice IBE 13-07-2020)

	2017-2018	2018-2019	2019-2020
14_Juillet-13_Aout	59	45	53
14_Aout-13_Septembre	52	46	54
14_Septembre-13_Octobre	55	46	54
14_Octobre-13_Novembre	52	48	53
14_Novembre-13_Decembre	56	48	53
14_Decembre-13_Janvier	55	49	48
14_Janvier-13_Fevrier	54	49	50
14_Fevrier-13_Mars	46	49	50
14_Mars-13_Avril	46	49	53
14_Avril-13_Mai	47	50	55
14_Mai-13_Juin	47	52	59
14_Juin-13_Juillet	45	53	60

## FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS



### CONSIDERATIONS GENERALES

1- Toutes les recettes recues proviennent essentiellement des programmes sociaux applicables a ma situation de meme que d'un revenu modeste provenant d'un travail a temps partiel et occasionnel de meme que d'une facon marginale de cadeaux d'anniversaire ou de cadeaux de Noel ma famille. Accessoirement quelques piéces de monnaie furent trouvees (quelques dollars au total) lors de l'exécution de mes taches durant la periode de travail remuneree. Je n'ai recu aucune contribution financiere ou materielle de ce que l'on appelle les organisations 'caritatives' ou de bienfaisance. (Malgré le

fait que les autorités du Québec clament à tue-tête leur importance fondamentale dans la lutte contre la pauvreté. Ici ce n'est qu'une vue de l'esprit...

2- Les transactions furent toutes exécutées suivant la règle du droit. Aucune transaction de nature informelle ou illégale (produits illicites) n'a été effectuée.

### **FIN DE LA PÉRIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS**

3- La très grande majorité des transactions furent réalisées et enregistrées avec les pièces justificatives pertinentes et le cas échéant avec une note écrite expliquant la nature et le montant de la transaction. (Pièces justificatives perdues ou dans certains commerces qui n'émettent pas de pièces justificatives comme la buanderie).

4- On pourra établir une corrélation évidente empiriquement entre les recettes, leur niveau et les dépenses.

5- Il n'y a eu aucune violation des règles de fonctionnement habituelles des institutions financières avec lesquelles j'ai opéré.

6- On pourrait établir un lien entre les standards nutritionnels, le standard de poids, les listes d'achats anticipées et les résultats des IBE.

### **7- La PRINCIPALE CONCLUSION**

Il m'est apparu une évidence empirique éclatante que l'énoncé suivant était véridique:

"Pour comprendre le monde dans lequel on vit, la REALITÉ Matérielle observable empiriquement et ses conditions sont déterminantes en dernier ressort".

On ne peut identifier, d'une manière formelle l'existence d'une quelconque influence 'ésotérique', paranormale ou de nature semblable dans l'analyse des transactions.

Sur l'ensemble de toutes ces transactions, il n'y a aucune évidence empirique démontrant quelques conditions psychologiques particulières. Les études sur le comportement

du consommateur et leur profil psychologique. pour etre acceptable, doivent etre validees empiriquement, a defaut de n'etre qu'un jouet intellectuel sans interet.

Dimension Financiere:

(Pour des raisons de confidentialite cette partie n'est pas pour diffusion publique)

(c)Simon Brouillard, tous droits reserves, 07-07-2020

## **FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS**

LES PRODUITS ALIMENTAIRES:

LES DONNEES NUTRITIONNELLES PROVIENNENT DE DEUX SOURCES:

Une source officielle "Valeur nutritive de quelques aliments usuels", Sante Canada

Et les donnees nutritionnelles provenant des etiquettes des produits alimentaires. A ce titre notre base de donnees nutritionnelle contient les donnees nutritionnelles de 890 produits au 13-07-2020.

METHODOLOGIE:

Quelques mots sur la methodologie.

Les transactions sont enregistrees au moment ou elles sont effectuees. Avant d'etre effectuees, elles sont souvent integrees dans un budget qui sert a planifier nos recettes et nos debourses. Ces budgets sont faits sur une base mensuelle en accord avec la reception de nos recettes qui proviennent quasi totalement de programmes sociaux, dont les versements se font habituellement a chaque mois.

Dans ce cadre d'un budget mensuel, nous enregistrons les transactions au fur et a mesure qu'elles se produisent, meme si quelques transactions sont engagees sans avoir ete incluse dans le budget. En ce qui concerne l'evaluation nutritionnelle c'est un peu different. Lors de l'achat d'un produit alimentaire, on peut immediatement savoir quelle est

la contribution de ce produit au volume total des nutriments. Si au debut d'un mois donne, j'avais achete(et consomme) 140,320 calories par exemple et que j'achete un produit qui en contiendrait 3560, suite a l'achat, le nombre total de calories sera egal a 143.880 calories.

Sante Canada nous fournit un standard que sont les Valeurs Quotidiennes recommandees pour quelques nutriments(dix et le nombre de calories: total 11). Ce sont des moyennes

### **FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS**

recommandees par jour. Donc, quand je veux evaluer ou en est mon alimentation en fonction des standards de Sante Canada, je dois prendre en compte le cumulatif de chacun des nutriments et le diviser par le nombre de jour depuis le premier jour. Or, il est evident que les valeurs nutritionnelles cumulatives des premiers mois sont certainement plus faibles(valeur plus petite) que celle des derniers mois. Plus la periode d'enregistrement est longue, plus les cumulatifs sont importants, mais comme c'est la moyenne par jour qui est comparee avec le standard, les indicateurs des derniers mois, sont un peu plus representatif des resultats de l'ensemble de la periode. Pourquoi choisir cette approche? Parce que l'alimentation peut, et a souvent des effets cumulatifs a long terme, comme on peut le constater dans le cas de l'obesite. Ainsi un indicateur de 59% au premier mois est interessant, mais un indicateur de 59% au 36ieme mois nous indique que c'est une moyenne par jour pour 36 periode... Dans le tableau ci-haut, on peut dire que l'indicateur de 60% a la periode 36 est l'equivalent a ce que l'on ait eu une moyenne de 60% a chaque jour depuis la premiere periode... il indique que nos achats a la 36e periode on permis d'ameliorer l'alimentation reelle de toutes les periodes, comme si on avait corriger les mauvais choix nutritionnelles faits anterieurement. Donc nos indicateurs sont calcules comme suit.

ex. Calories: Cumulatif des calories / nombre de jour. Il en va de meme avec les autres nutriments pris en compte par Sante Canada(Valeur Quotidienne). Et l'indicateur mesure l'ecart entre la moyenne par jour calculee et la valeur recommande par Sante Canada.

A partir de Juin 2020, un nouvel indicateur a ete construit:  
IBE2: Indice de Bien-etre Corporel.

Depuis Juin 2019, j'ai entrepris d'enregistrer la valeur de mon poids, le poids reel observe. Je pouvais donc etablir mon IMC, indice de masse corporel et sante canada defini differentes categories de situation plus ou moins 'a risque' selon la valeur de l'IMC. Par ailleurs, Sante Canada a determine dans un tableau differentes categories de situation concernant le

### **FIN DE LA PERIODE DE 3 ANS: ENREGISTREMENT DES TRANSACTIONS**

poids: Poids Insuffisant, Moindre risque, Embonpoint, Obesite... etc... Pour ces categories, il y a une limite de poids inferieur et une limite de poids superieur pour une grandeur donnee. L'ideal, ou plutot, une situation satisfaisante pour un individu, serait que son poids reel observe soit autour de la moyenne entre le poids inferieur et le poids superieur de la categorie Moindre risque. A partir de la, nous avons Modifie l'indicateur IBE pour ajouter une mesure de l'ecart entre le poids reel observe et ce poids moyen 'sante' ou 'moindre risque'. Et cela a constitue l'IBE2 ou l'IBC, l'Indice de Bien-etre Corporel qui regroupe ensemble les indicateurs portant sur les aliments et l'indicateur portant sur le poids(consequence de la consommation des aliments.

Ainsi a la periode 36, l'IBE calcule etait de 60% et l'IBE2 ou l'IBC etait de 63%.

PS: Il faut prendre en compte que compte tenu que la journee du 13-07-2020 sera consacree a la production des rapports, de l'enregistrement de ceux-ci dans les archives, de la production des ebook dvd et des disques durs usb externes, s'il devait advenir que des debourses seraient necessaires, meme si la date du recu est le 13-07-2020, ils seront ajoutes aux archives et a la comptabilite que le lendemain le 14-07-2020.

(c)Simon Brouillard, tous droits reserves, 07-07-2020